



Fondazione

Casa di Soggiorno per Anziani-Onlus

Bedizzole

“ACE VENTURA - MISSIONE RSA BEDIZZOLE” PER BANDO AIEA 2.0

Accogli e ascolta, Informa e spiega, Educa e stai vicino, Accompagna
nelle cure

Sommario

1. INFORMAZIONI GENERALI.....	2
2. INTRODUZIONE AL PROGETTO.....	2
3. DESCRIZIONE DEL PROGETTO.....	3
4. OBIETTIVI GENERICI	3
5. RISULTATI ATTESI.....	4
6. ATTIVITA'	5
7. OSPITI E PERSONALE COINVOLTI NEL PROGETTO.....	6
8. ANIMALI D'AFFEZIONE.....	6
9. COSTI.....	8
10. SETTING.....	9
11. COORDINAMENTO PERSONALE NELLA CURA DEGLI ANIMALI.....	11
12. MONITORAGGIO DELL'EFFICACIA DEL PROGETTO	11
13. DA IMPLEMENTARE NELLA SECONDA META' DELL'ANNO:.....	12



Fondazione

Casa di Soggiorno per Anziani-Onlus

Bedizzole

1. INFORMAZIONI GENERALI

Ente proponente	Fondazione Casa di Soggiorno per Anziani Onlus
Sede Legale e Operativa	Via Sonvigo, 22 Bedizzole (BS)
Sito Internet	www.csabedizzole.it
Rappresentante Legale	Dott. Guerrini Gianbattista

Titolo del Progetto	Ace Ventura – Missione RSA Bedizzole
Persona Referente	Dott. Paderno Massimo
Contatti Referente	030- 674377

2. INTRODUZIONE AL PROGETTO

L'ispirazione per questo progetto è scaturita dall'articolo 13 del decreto anziani, che riguarda le misure per incentivare la relazione con gli animali da affezione. Questo provvedimento è entrato in vigore il 19 marzo 2024 e ha introdotto una serie di misure volte a promuovere il legame tra gli anziani e gli animali domestici.

Le disposizioni includono:

- Le regioni e le province autonome di Trento e di Bolzano, tenendo conto della valutazione clinica e prognostica della persona anziana coinvolta, sono incoraggiate a favorire l'accesso degli animali da affezione nelle strutture residenziali e protette. Questo accesso è mirato a scopi ludico-ricreativi, educativi e di socializzazione, e può includere programmi di educazione assistita. Inoltre, si prevede la formazione degli operatori per garantire la cura adeguata degli animali conviventi con gli anziani.
- Tutti gli interventi menzionati nel punto precedente devono essere realizzati in linea con le linee guida nazionali per gli Interventi Assistiti con Animali (IAA), stabilite nell'accordo tra il Governo, le regioni e le province autonome di Trento e Bolzano del 25 marzo 2015. Questi interventi devono rispettare i criteri di qualità e sicurezza definiti nelle linee guida nazionali.



Fondazione

Casa di Soggiorno per Anziani-Onlus

Bedizzole

3. DESCRIZIONE DEL PROGETTO

La ricerca scientifica ha ampiamente dimostrato i molteplici benefici che la presenza degli animali domestici può portare nei contesti residenziali sanitari, soprattutto per gli anziani. Si è osservato che tale presenza rinforza il sistema immunitario, riduce l'insonnia e le sindromi dolorose su basi spastiche, abbrevia i tempi di convalescenza e riduce la pressione arteriosa migliorando il tono dell'umore rendendo il paziente più attento e partecipe, facilitando così lo sviluppo delle capacità cognitive residue; la compagnia e il contatto con un animale domestico stimola inoltre il recupero e risveglio di particolari abilità e funzionalità anche di ordine fisico, emotivo e sociale. Il paziente che si riscopre efficace nella comunicazione con l'animale migliora la propria autostima, sviluppa capacità di attenzione, migliora la competenza comunicativa e l'empatia.

4. OBIETTIVI GENERICI

Il progetto mira a raggiungere una serie di obiettivi generali, tra cui:

- **Miglioramento del tono dell'umore degli ospiti:** Attraverso interazioni regolari e positive con gli animali domestici, si prevede un significativo miglioramento dell'umore degli ospiti. La presenza degli animali può ridurre sentimenti di tristezza e apatia, favorendo un ambiente più sereno e gioioso.
- **Miglioramento del tono dell'umore degli operatori:** Anche gli operatori trarranno beneficio dalla presenza degli animali, poiché le interazioni con essi possono ridurre lo stress lavorativo, migliorare l'umore e aumentare la soddisfazione lavorativa. Un ambiente di lavoro più positivo contribuisce al benessere generale della struttura.
- **Riduzione dell'isolamento sociale e dei disturbi del comportamento:** La presenza degli animali domestici aiuta a ridurre l'isolamento sociale tra gli ospiti, favorendo interazioni e conversazioni. Questo può portare a una diminuzione di disturbi del comportamento come l'aggressività, l'ansia, la depressione e lo stress, promuovendo un senso di comunità e appartenenza.
- **Stimolazione della memoria e dei ricordi legati agli animali domestici della gioventù:** Gli animali possono evocare ricordi positivi del passato, stimolando la memoria e incoraggiando gli ospiti a condividere storie e esperienze legate agli animali domestici della loro gioventù. Questo esercizio mnemonico può avere effetti benefici sulla loro cognizione e stato emotivo.



Fondazione

Casa di Soggiorno per Anziani-Onlus

Bedizzole

- **Rallentamento del decadimento psico-cognitivo e fisico:** Le interazioni con gli animali possono contribuire a mantenere attive le funzioni cognitive e fisiche degli ospiti. L'attività fisica e mentale stimolata dalla presa in carico di animali può rallentare il declino delle capacità cognitive e motorie, migliorando la qualità della vita e promuovendo un invecchiamento più sano e attivo.

Questi obiettivi generici costituiranno la base per lo sviluppo delle attività specifiche del progetto, assicurando un approccio integrato e mirato al miglioramento del benessere complessivo degli ospiti e degli operatori della RSA.

5. RISULTATI ATTESI

In generale, durante le interazioni tra gli animali, gli ospiti e gli operatori, verranno valutati diversi indicatori di benessere:

- *Stato emotivo:* saranno osservati i cambiamenti emotivi che gli utenti manifestano quando sono in compagnia degli animali. Questo include la durata delle interazioni e qualsiasi variazione nell'umore, nell'attenzione e nella partecipazione. Si monitorerà come la presenza dell'animale influisce sul benessere emotivo complessivo degli ospiti, rilevando segni di miglioramento del tono dell'umore e riduzione dello stress e dell'ansia.
- *Dimensione affettiva;* accettazione e disponibilità si combinano con l'esternazione di effusioni che in seguito si ripercuotono migliorando il tono quotidiano dell'umore dell'ospite e dell'operatore.
- *Dimensione comunicativa* (verbale e non verbale): la relazione con l'animale stimola gli ospiti a migliorare le proprie capacità comunicative. Verranno osservate le interazioni verbali, come il parlare agli animali, e quelle non verbali, come i gesti e le espressioni facciali. L'interazione con l'animale incoraggia un arricchimento sia qualitativo che quantitativo nel modo di comunicare, promuovendo una comunicazione più spontanea e coinvolgente.
- *Dimensione cognitiva:* verranno valutate le funzioni cognitive degli ospiti, con particolare attenzione alle capacità attentive generali. L'interazione con gli animali sarà osservata per verificare come stimoli e mantenga l'attenzione, migliorando la concentrazione e la capacità di focalizzarsi su attività specifiche. Si prenderanno in considerazione anche i miglioramenti nella memoria a breve e lungo termine, nel processo decisionale e nella risoluzione dei problemi, tutti aspetti che possono essere positivamente influenzati dalla presenza degli animali.



Fondazione

Casa di Soggiorno per Anziani-Onlus

Bedizzole

- *Disponibilità alla relazione:* verrà monitorata la disponibilità degli ospiti a stabilire relazioni, con un'attenzione particolare per coloro che sono inizialmente restii al contatto e allo scambio sociale. Si osserverà come la presenza degli animali domestici possa facilitare l'apertura alla socializzazione, incoraggiando interazioni più frequenti e significative. L'obiettivo è favorire una maggiore apertura verso gli altri, riducendo l'isolamento e promuovendo un senso di comunità e appartenenza tra gli ospiti.
- *Dimensione motoria:* verranno osservati eventuali miglioramenti nelle capacità motorie generali e nella motricità fine degli ospiti. Si presterà attenzione a come l'interazione con gli animali possa incentivare il movimento, stimolando l'attività fisica attraverso il gioco, la cura e l'accudimento degli animali. Inoltre, si valuterà l'intenzionalità e il significato dei gesti compiuti, osservando come gli ospiti sviluppino maggiore coordinazione e precisione nei movimenti, rafforzando così la loro autonomia e funzionalità quotidiana

6. ATTIVITA'

L'attività di inserimento di animali domestici in struttura, si potrà articolare in diversi momenti:

- *Cura dell'animale:* gli ospiti avranno l'opportunità di entrare in contatto diretto con l'animale, partecipando attivamente alle attività di cura quotidiana, come ad esempio assicurarsi che riceva l'alimentazione e le cure necessarie. Il coinvolgimento degli ospiti sarà personalizzato in base al loro grado di residuo, garantendo un'esperienza gratificante e sicura per tutti.
- *Attività ludico-ricreative* con eventuali attrezzature specifiche: saranno organizzate attività ludiche e ricreative che coinvolgono gli animali domestici presenti, inclusi tartarughe d'acqua e uccellini. Attraverso l'uso di attrezzature specifiche, come strutture per l'arrampicata per gli uccellini e aree adatte per l'esplorazione per le tartarughe, gli ospiti potranno partecipare a interazioni stimolanti e divertenti con questi animali. Queste attività mirano a favorire il coinvolgimento fisico e cognitivo degli ospiti, creando un ambiente di benessere e intrattenimento all'interno della struttura.
- *Attività relazionali:* durante gli incontri con gli animali, gli ospiti avranno l'opportunità di condividere e commentare insieme le esperienze vissute, esternando le proprie emozioni e sensazioni legate alla relazione con l'animale. Sarà incoraggiata l'apertura al dialogo e la condivisione delle esperienze personali, consentendo agli ospiti di esprimere liberamente ciò che provano durante l'interazione con gli animali. Queste attività promuovono la socializzazione e la connessione emotiva tra gli ospiti,



Fondazione

Casa di Soggiorno per Anziani-Onlus

Bedizzole

contribuendo a creare un ambiente di sostegno e comprensione reciproca all'interno della struttura.



7. OSPITI E PERSONALE COINVOLTI NEL PROGETTO

Il personale coinvolto nel progetto include tutti gli operatori dipendenti della struttura, nonché gli ospiti che mostrano interesse e desiderio di partecipare a queste attività. L'inclusione di tutto il personale dipendente assicura un approccio olistico e partecipativo, mentre l'invito esteso agli ospiti promuove un senso di comunità e partecipazione attiva. Ogni operatore e

ospite che sceglie di partecipare contribuisce in modo unico alla ricchezza e al successo del progetto, portando prospettive e esperienze diverse che arricchiscono ulteriormente l'interazione con gli animali domestici.

Le persone coinvolte nel progetto devono essere prive di particolari fobie nei confronti dell'animale selezionato e non devono soffrire di allergie o altre controindicazioni sanitarie legate agli animali coinvolti. Sarà compito dell'area medica della struttura individuare e segnalare eventuali controindicazioni sanitarie al personale di riferimento. Questa attenzione alla salute e al benessere degli operatori e degli ospiti assicura un'interazione sicura e piacevole con gli animali domestici, creando un ambiente confortevole e privo di rischi per tutti i partecipanti al progetto.

8. ANIMALI D'AFFEZIONE

Sono stati scelti specifici volatili ritenuti tra i più idonei per questo scopo. La selezione include:

N.2 Calopsite: questi pappagalli, noti per la loro intelligenza e capacità di formare legami stretti con gli esseri umani, sono facili da addestrare e interagiscono bene con le persone, rendendoli ideali per la pet therapy. La loro natura affettuosa e giocosa li rende particolarmente adatti a stimolare l'interazione e l'affetto tra gli ospiti.

N.2 Inseparabili: conosciuti anche come pappagallini dell'amore, sono noti per la loro natura affettuosa e sociale. Questi uccelli sono curiosi e giocosi, e la loro





Fondazione

Casa di Soggiorno per Anziani-Onlus

Bedizzole

interazione può portare grande gioia e stimolazione agli ospiti, favorendo momenti di felicità e divertimento.

N.4 Bengalini: questi piccoli uccelli sono vivaci e colorati, con un canto melodioso che può avere un effetto calmante e rasserenante sugli ospiti. La loro presenza vivace anima l'ambiente, creando un'atmosfera positiva e stimolante.

N.4 Canarini: famosi per il loro canto straordinario, i canarini possono migliorare l'umore degli ospiti con le loro melodie piacevoli. La loro natura tranquilla e la bellezza del loro canto contribuiscono a creare un ambiente sereno e rilassante, ideale per promuovere il benessere emotivo degli anziani.



Questi volatili sono stati selezionati per le loro caratteristiche comportamentali e per la loro capacità di interagire positivamente con gli ospiti della struttura. La loro presenza contribuirà a creare un ambiente stimolante e piacevole, offrendo benefici emotivi e cognitivi **agli anziani**.

Qui di seguito è riportato un articolo tratto da un intervento realizzato in una struttura (fonte: ANSA).

“Tre pappagalli per interagire con le persone anziane”. L’iniziativa adottata nel trevigiano. È l’iniziativa di “pet therapy” adottata dal centro servizi “Villa delle Magnolie”, di Monastier, che ha introdotto l’impiego dei particolari volatili nelle iniziative finalizzate a stimolare l’attenzione degli ospiti con difficoltà di comunicazione. “Durante le pet therapy con i pappagalli - hanno rilevato gli esperti - si è riscontrato un miglioramento nelle capacità dell’attenzione e un incremento nella capacità del controllo del proprio corpo e della manualità fine. Inoltre, le persone si abituano a parlare con l’animale e ad esprimere le proprie emozioni”. Gli animali utilizzati per l’esperienza appartengono alle razze Grande Alessandrino, Amazzone e Cacatua.





Fondazione

Casa di Soggiorno per Anziani-Onlus

Bedizzole

- **Tartarughe:** le tartarughe d'acqua dolce rappresentano un'alternativa insolita ma efficace per la pet therapy, soprattutto quando impiegate in RSA con anziani. Sebbene possa sembrare inusuale, diversi progetti hanno dimostrato il valore terapeutico dell'interazione con questi affascinanti animali anche in contesti di assistenza agli anziani. Nella nostra RSA, le tartarughe sono state selezionate appositamente per il loro potenziale contributo al benessere degli ospiti anziani.

Interagire con le tartarughe può aiutare gli anziani a sentirsi più rilassati e in sintonia con l'ambiente circostante. Osservare questi animali e prendersene cura contribuisce a momenti di tranquillità e riflessione, migliorando lo stato emotivo e la qualità della vita complessiva degli ospiti. Le tartarughe stimolano la curiosità e l'interesse, offrendo un'attività terapeutica che promuove il benessere emotivo e cognitivo degli anziani nella RSA.

9. COSTI

L'inserimento di un animale nella struttura offre una varietà di stimoli che possono arricchire l'esperienza degli ospiti e, presumibilmente, anche degli operatori. Questa iniziativa introduce un elemento vivace e interattivo che può portare gioia e interesse aggiuntivo alla vita quotidiana all'interno della struttura. L'interazione con gli animali offre un'opportunità unica per gli ospiti di stabilire connessioni significative e di trovare conforto nella compagnia degli animali.

Per quanto riguarda il materiale necessario per gli uccellini e le tartarughe, sono inclusi articoli come gabbie o recinti adatti alle dimensioni degli animali, alimenti specifici per entrambi gli animali. Per garantire il benessere degli animali e il mantenimento



dell'ambiente, sono stati inseriti accessori come tronchi, altalene e piattaforme per gli uccellini, e rocce, anfore per le tartarughe. Da evidenziare l'inserimento nell'acquario di una cascata per facilitare il ricircolo dell'acqua. Inoltre, è fondamentale considerare il costo del personale che segue gli ospiti anziani durante le interazioni con gli animali, compreso il tempo dedicato alla supervisione, alla pulizia delle gabbie e alla gestione generale degli animali. Questo aspetto rappresenta un costo aggiuntivo da considerare nell'implementazione e nel mantenimento del

progetto di pet therapy all'interno della struttura.



Fondazione

Casa di Soggiorno per Anziani-Onlus

Bedizzole

Contributo Richiesto	10.000,00 €
-----------------------------	-------------

RISORSE PROPRIE	
Volatili	276,00 €
Voliere	1.056,46 €
Cibo preventivato x 12 mesi e sabbia	774,00 €
Materiali per l'igiene e la pulizia preventivato x 12 mesi	720,00 €
Educatore x 12 mesi	2.080,00 €
Operatori ASA x 12 mesi	1.790,46 €
Operatore per pulizia acquario x 12 mesi	586,37 €
Pet Therapy con cani (n.10 incontri)	1.680,00 €
Pet Therapy con Alpaca e animali della fattoria (n.4 incontri)	1.220,00 €

10.183,29 €

COSTO SOSTENUTI DA ALTRI	
Tartarughe d'acqua	140,00 €
Acquario	85,00 €
Pompa e filtro	135,89 €

360,89 €

10.SETTING



Sono state installate cinque voliere, una per piano, per ospitare i **volatili**, posizionate strategicamente in aree distanti dai tavoli da pranzo. Le voliere sono dotate di teli appositi per coprire gli uccelli durante la notte, garantendo un riposo tranquillo. Il cibo per i volatili sarà conservato in un locale designato e sarà somministrato dagli operatori e dal personale del servizio animazione con il coinvolgimento degli ospiti. La pulizia delle gabbie sarà



Fondazione

Casa di Soggiorno per Anziani-Onlus

Bedizzole

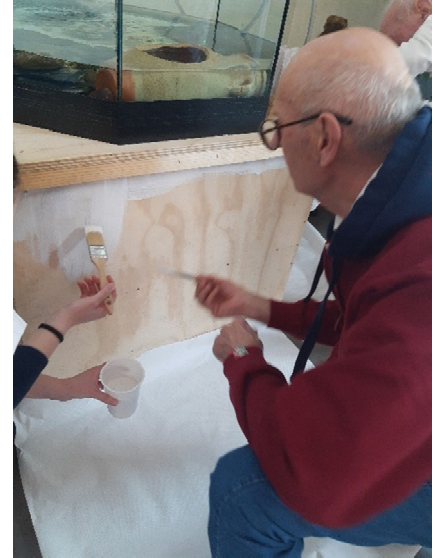
eseguita in collaborazione con il personale più sensibile e coinvolto nell'iniziativa, assicurando un ambiente pulito e salubre per gli uccelli e gli ospiti.



Le **tartarughe d'acqua** sono state sistemate in un ambiente appositamente predisposto nella hall all'ingresso, offrendo agli ospiti una vista piacevole e rilassante fin dal loro arrivo.

L'habitat acquatico è stato accuratamente allestito con una vasca d'acqua adeguata alle dimensioni delle tartarughe, dotata di filtri per mantenere l'acqua pulita e ben aerata. Sono stati posizionati anche elementi

galleggianti e superfici sommerse per permettere alle tartarughe di nuotare e riposare comodamente. L'illuminazione è regolata per simulare il ciclo naturale giorno-notte, contribuendo al loro benessere generale.



La struttura di legno che ospita l'acquario è stata costruita dai nostri operatori e poi dipinta con l'aiuto dei nostri ospiti della RSA, creando un'atmosfera accogliente e interattiva.



Questa presenza vivace ed elegante nella hall offre agli ospiti un'esperienza unica all'interno della struttura.





Fondazione

Casa di Soggiorno per Anziani-Onlus
Bedizzole

11. COORDINAMENTO PERSONALE NELLA CURA DEGLI ANIMALI

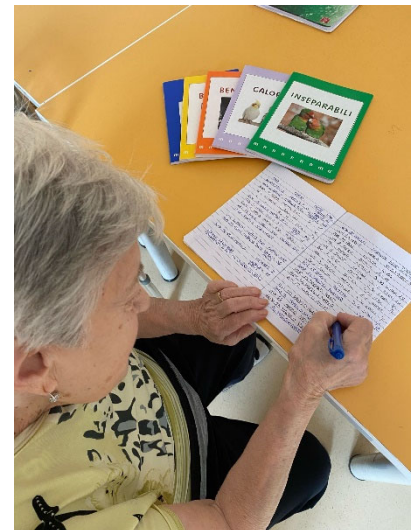
Nel contesto di questo progetto, il ruolo degli operatori sarà multifunzionale e mirato al benessere degli ospiti e degli animali. Le loro responsabilità includeranno:

- Fare da tramite tra gli animali e gli ospiti, adattando le interazioni in base alle capacità cognitive e motorie di ciascun ospite. Questo può comprendere momenti di contatto fisico, osservazione e partecipazione a semplici attività, personalizzate per soddisfare le esigenze e le preferenze individuali degli ospiti.
- Supervisionare costantemente gli animali per garantirne il benessere e la sicurezza all'interno della struttura. Questo include il monitoraggio delle condizioni di vita degli animali, il controllo della corretta alimentazione e la gestione di eventuali emergenze veterinarie. Gli operatori agiranno come guardiani attenti, assicurandosi che gli animali siano trattati con rispetto e cura durante il loro soggiorno nella struttura.

È stato implementato un "**DIARIO DI BORDO - REGISTRO**".

Questo registro ha due scopi principali:

- Prevenire la somministrazione eccessiva di cibo: Assicurando che gli operatori e gli ospiti non si sovrappongano nelle attività di alimentazione, il registro aiuterà a mantenere una dieta equilibrata per gli animali.
- Tenere traccia degli episodi e dei momenti significativi: Registrando le interazioni importanti tra ospiti e animali, sarà possibile monitorare e valutare l'impatto del progetto sulla qualità della vita degli ospiti. Questo include osservazioni sulle reazioni emotive e comportamentali degli ospiti durante le interazioni con gli animali.



12. MONITORAGGIO DELL'EFFICACIA DEL PROGETTO

Per garantire una valutazione continua del progetto, sono previsti dei momenti di debriefing gestiti dall'equipe del Servizio Animazione sotto la supervisione del Coordinatore dei Servizi. Questi incontri saranno utilizzati come indicatori di



Fondazione

Casa di Soggiorno per Anziani-Onlus

Bedizzole

valutazione a breve, medio e lungo termine, con particolare attenzione alla valutazione del progetto sugli anziani.

Il cronoprogramma indicativo per tali valutazioni è il seguente:

- Valutazione a breve termine: prevista dopo 3 mesi dall'inizio del progetto per valutare l'impatto iniziale sul benessere degli anziani partecipanti e identificare eventuali problemi iniziali.
- Valutazione a medio termine: programmata dopo 6 mesi dall'avvio del progetto per valutare ulteriormente l'efficacia delle attività svolte e raccogliere feedback dettagliati dagli anziani e dal personale coinvolto.
- Valutazione a lungo termine: prevista dopo 12 mesi dall'inizio del progetto per valutare il raggiungimento degli obiettivi a lungo termine, l'impatto sulle abitudini e la qualità della vita degli anziani, nonché per identificare eventuali aree di miglioramento o sviluppo futuro.

Questi momenti di valutazione consentiranno di comprendere appieno l'efficacia del progetto sugli anziani, di adattare le attività in base ai bisogni emergenti e di garantire un impatto positivo e duraturo sulla comunità anziana coinvolta.

13. DA IMPLEMENTARE NELLA SECONDA META' DELL'ANNO:

Pet therapy con i cani: Negli anni precedenti, abbiamo organizzato diverse sedute di pet therapy con animali, riscuotendo un grande successo tra gli ospiti. Queste sessioni hanno mostrato notevoli benefici, tra cui una significativa riduzione dello stress e dei sintomi depressivi, oltre a un miglioramento generale del tono dell'umore. Gli ospiti hanno riferito di sentirsi più rilassati e felici dopo ogni sessione, e molti hanno sviluppato un legame affettivo con gli animali coinvolti.



Per esempio, nel corso delle sedute svolte l'anno scorso, i partecipanti hanno avuto modo di interagire con cani addestrati per la terapia, che hanno dimostrato un'incredibile capacità di percepire le emozioni umane e di rispondere in modo empatico. Le attività proposte, come accarezzare i cani,





Fondazione

Casa di Soggiorno per Anziani-Onlus

Bedizzole

giocare con loro e portarli a passeggio, si sono rivelate molto efficaci nel favorire il benessere emotivo e fisico degli ospiti. Alcuni hanno anche riportato miglioramenti nella qualità del sonno e una maggiore propensione a partecipare ad altre attività sociali e ricreative.

Quest'anno, visto il successo ottenuto, desideriamo riproporre queste esperienze, sicuri che continueranno a offrire importanti benefici. La pet therapy con i cani permette agli ospiti di interagire con animali che sono in grado di creare legami emotivi profondi e di offrire una compagnia preziosa, contribuendo a ridurre l'isolamento sociale e a migliorare la qualità della vita.



• **Pet therapy con gli alpaca:** Gli alpaca sono animali particolarmente adatti alla terapia grazie alla loro natura calma e amichevole. Interagire con gli alpaca può avere effetti rilassanti e migliorare il benessere psicologico degli ospiti. La cura degli alpaca, come dar loro da mangiare o spazzolarli, può anche offrire stimolazione fisica e mentale, favorendo la coordinazione motoria e la concentrazione. Inoltre, la presenza degli alpaca può evocare curiosità e interesse, stimolando la memoria e i ricordi legati alla natura e agli animali.

L'inclusione di cani e alpaca nella pet therapy arricchirà le esperienze degli ospiti, offrendo una varietà di stimoli e interazioni. Questi animali contribuiranno a creare un ambiente terapeutico dinamico e accogliente, favorendo il raggiungimento degli obiettivi del progetto. Le attività saranno strutturate in modo da coinvolgere attivamente sia gli ospiti che gli operatori, garantendo un approccio integrato che potenzi il benessere psicofisico di tutti i partecipanti.

Nella pet therapy con cani e alpaca, verranno organizzate sessioni strutturate e guidate da operatori specializzati, che avranno competenze sia nell'ambito della terapia assistita con gli animali che nella gestione degli animali stessi. Ecco alcuni dettagli aggiuntivi su come saranno condotte queste sessioni:

• **Valutazione individuale:** Prima di partecipare alle sessioni di pet therapy, gli ospiti saranno sottoposti a una valutazione individuale per comprendere le loro esigenze, preferenze ed eventuali limitazioni fisiche o emotive. Questa valutazione aiuterà gli operatori a personalizzare le attività in modo da massimizzare i benefici per ciascun ospite.



Fondazione

Casa di Soggiorno per Anziani-Onlus

Bedizzole

• **Attività strutturate e non strutturate:** Le sessioni di pet therapy includeranno una combinazione di attività strutturate e non strutturate. Le attività strutturate comprendono esercizi di interazione diretta con gli animali, come accarezzarli, giocare con loro o insegnare loro comandi semplici. Le attività non strutturate consentono agli ospiti di osservare gli animali mentre svolgono le loro attività quotidiane o di trascorrere del tempo semplicemente seduti accanto a loro.

• **Obiettivi terapeutici specifici:**

- migliorare la comunicazione e l'interazione sociale attraverso giochi di squadra con i cani;
- aumento della concentrazione e della pazienza attraverso attività di cura degli alpaca, come spazzolarli o dare loro da mangiare.

• **Monitoraggio e valutazione dei progressi:** Gli operatori terranno traccia dei progressi degli ospiti durante le sessioni di pet therapy, registrando eventuali cambiamenti nell'umore, nei livelli di stress, nell'interazione sociale e nelle abilità cognitive e motorie. Questo monitoraggio consentirà loro di adattare le attività in base alle esigenze in evoluzione degli ospiti e valutare l'efficacia complessiva del programma di pet therapy.

• **Coinvolgimento degli operatori:** Oltre agli ospiti, anche gli operatori della struttura parteciperanno attivamente alle sessioni di pet therapy. Saranno coinvolti nella gestione degli animali, nell'assistenza durante le attività o nell'osservazione e supporto degli ospiti durante le interazioni con gli animali. Questo coinvolgimento contribuirà a creare un clima collaborativo e inclusivo, in cui sia gli ospiti che gli operatori possono beneficiare dell'esperienza della pet therapy.

In sintesi, le sessioni di pet therapy con cani e alpaca saranno progettate con cura per massimizzare i benefici terapeutici per gli ospiti della RSA. Attraverso un approccio personalizzato, obiettivi terapeutici specifici e un coinvolgimento attivo degli operatori, queste sessioni forniranno un'opportunità unica per promuovere il benessere fisico, emotivo e sociale di tutti i partecipanti.