

Corso di aggiornamento

PAZIENTE PROTAGONISTA DELLA PROPRIA STORIA SANITARIA: MA TU LO SAI EDUCARE?

**- da soggetto passivo ad alleato nella cura -
- come promuoverne le risorse -**

Sala Conferenze Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri – Via Lamarmora 167 – Brescia

Negli ultimi 30 anni è cresciuta la consapevolezza che la cura nelle malattie croniche passa attraverso il paziente; nessuna cura, anche la più moderna e costosa, funziona se il paziente cronico non è in grado di metterla in pratica. Questo presupposto è stato sancito dall'OMS con il documento "Patient Education (1997)". Tuttavia la formazione medica è centrata più sulla cura della malattia acuta (diagnosi e terapia), meno sulla malattia cronica, dove l'adesione alla terapia è inferiore spesso al 50%. Partendo da questo presupposto è stato progettato questo corso che ha la finalità di promuovere la consapevolezza negli operatori sanitari che ogni assistito deve essere il primo consapevole responsabile della propria salute.

Corso di aggiornamento

PAZIENTE PROTAGONISTA DELLA PROPRIA STORIA SANITARIA: MA TU LO SAI EDUCARE?

**- da soggetto passivo ad alleato nella cura -
- come promuoverne le risorse -**

Sala Conferenze Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri – Via Lamarmora 167 – Brescia

**I cambiamenti demografico-epidemiologico in corso
ci impongono un cambio di paradigma:
affrontare con successo i problemi di salute cronici
- fattori di rischio, malattie, fragilità, disabilità -
è possibile solo se il vero «operatore» diventa l'assistito
che deve accettarli e gestirli
in modo razionale e sistematico
24/24h - 7/7g**

Corso di aggiornamento

PAZIENTE PROTAGONISTA DELLA PROPRIA STORIA SANITARIA: MA TU LO SAI EDUCARE?

**- da soggetto passivo ad alleato nella cura -
- come promuoverne le risorse -**

Sala Conferenze Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri – Via Lamarmora 167 – Brescia

Gli obiettivi del corso

Conoscere:

- **le differenze tra malattia acuta e «condizione» cronica**
- **il momento del rifiuto della malattia**
- **gli elementi essenziali di un colloquio, dell'empatia, del non giudizio**
- **l'importanza degli aspetti culturali/sociali nell'influenzare l'adesione alla terapia**

Corso di aggiornamento

PAZIENTE PROTAGONISTA DELLA PROPRIA STORIA SANITARIA: MA TU LO SAI EDUCARE?

**- da soggetto passivo ad alleato nella cura -
- come promuoverne le risorse -**

Sala Conferenze Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri – Via Lamarmora 167 – Brescia

La struttura del corso su 2 giornate + «compiti a casa»

- **28/01/2020: Gruppi di lavoro - sintesi in plenaria**
- **Iniziare a sperimentare nella pratica professionale ordinaria**
- **Questionario online**
- **28/04/2020: Raccolta dei questionari online - Esempi positivi - Portare a casa una «borsa degli strumenti»**

Corso di aggiornamento

PAZIENTE PROTAGONISTA DELLA PROPRIA STORIA SANITARIA: MA TU LO SAI EDUCARE?

*- da soggetto passivo ad alleato nella cura -
- come promuoverne le risorse -*

I «compiti a casa»

Ciascun partecipante è invitato:

- 1. entro i primi due mesi >>> ad effettuare, durante la propria pratica clinica ordinaria, interventi di educazione alla salute e/o educazione terapeutica per almeno tre assistiti che presentano una problematica frequente;**
- 2. nel terzo mese >>> a rispondere ad un questionario online finalizzato a**
 - sondare le difficoltà incontrate ed i risultati che ritiene di avere raggiunto
 - raccogliere, per chi lo desidera, una breve presentazione di una esperienza/racconto che vorrebbe esporre/discutere nel corso

Corso di aggiornamento

PAZIENTE PROTAGONISTA DELLA PROPRIA STORIA SANITARIA: MA TU LO SAI EDUCARE?

*- da soggetto passivo ad alleato nella cura -
- come promuoverne le risorse -*

I «compiti a casa»

Ciascun partecipante è invitato:

1. entro i primi due mesi >>> ad effettuare, durante la propria pratica clinica ordinaria, interventi di educazione alla salute e/o educazione terapeutica per almeno tre assistiti che presentano una problematica frequente;
2. **nel terzo mese >>> a rispondere ad un questionario online finalizzato a:**
 - **sondare le difficoltà incontrate ed i risultati che ritiene di avere raggiunto**
 - **raccogliere, per chi lo desidera, una breve presentazione di una esperienza/racconto che vorrebbe esporre/discutere nel corso**